GOVERNO DE PORTUGAL | MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA

PLANO DE EMERGÊNCIA

ESCOLA SECUNDÁRIA DE SÃO JOÃO DO ESTORIL

Agrupamento de Escolas São João do Estoril

S. João do Estoril, janeiro de 2015

ÍNDICE

Introdução……1

Contactos em caso de emergência……..2

Ficha de caracterização da Escola

Identificação do estabelecimento de ensino……3
Caracterização do espaço……...4
Identificação de riscos……..6
Observações……..6
Medidas e implementar……6
Levantamento de meios e recursos……...7
Acesso a viaturas de socorro……..9

Ficha de segurança da escola…….. 11

Estrutura interna de segurança (período diurno)……15

Estrutura interna de segurança (período nocturno)……..19

Instruções gerais em caso de emergência…… 21

Anexos…….. 22

INTRODUÇÂO

O plano de emergência que nos propomos executar tem como base a legislação em vigor que regulamenta este assunto.

Pretendemos com este documento dar o nosso contributo para combater os perigos decorrentes da utilização intensa das instalações, da sua degradação, para além de permitir uma resposta eficaz aos perigos provenientes de calamidades naturais.

Não podemos deixar de referir que a Escola está em constante mutação, e como tal, este plano será sujeito a actualizações sempre que tal se justifique.

Neste documento deixaram de constar as identificações dos alunos devido ao facto de a sua permanência na escola corresponder a um período curto (aproximadamente 3 anos), e por isso, provocar a desactualização constante do documento. No entanto, existe anualmente um pequeno grupo de alunos disposto a colaborar nas tarefas relacionadas com o plano de emergência.

O responsável da segurança

José Loureiro

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Contactos em caso de emergência

Organismo	Telefone
Serviço Municipal de Protecção Civil	214607610
Bombeiros Voluntários do Estoril	214680189
Hospital Distrital de Cascais	214827700 214820341
Polícia de Segurança Pública Estoril	214674660 214681396
EDP	214930439 214930489
Lisboa Gás	800206009
SMAS - Cascais	214838300
Envenenamento INEM Nº nacional de socorro	808250143 112

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DA ESCOLA

1. - IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO DE ENSINO

ESCOLA: Secundária de São João do Estoril
MORADA: Rua Brito Camacho 2769 – 501 - S. João do Estoril
TELEF: 214658440 / 214662912 FAX: 214658447 / 8
FREGUESIA: Estoril
CHEFE DE SEGURANÇA: José Loureiro
CARGO: Director

2. - CARACTERIZAÇÃO DO ESPAÇO

2.1. - Aspectos Físicos

2.1.1. - Localização geográfica:

NORTE: Estrada de Alapraia
SUL: Rua Brito Camacho
LESTE: Olival
OESTE: Rua Eça de Queiroz

2.1.2. - Tipo de estabelecimento:

Público

2.1.3. - Tipo de ocupação do edifício:

Exclusivamente escolar

2.1.4. - Descrição das instalações:

Pavilhões com 2 pisos - 4
N. º total de pavilhões: 6
N. º de salas de aula: 37
N. º de gabinetes10
N. º de laboratórios: 5
N. º de salas de informática: 6
Cozinha/Refeitório
Biblioteca
Bar
Sala de professores
Papelaria
Reprografia
Sala de directores de turma
Secretaria / ASE
Contabilidade
Direcção Executiva
Centro de Formação
Gabinete Orientação Escolar
Gabinete da Associação de Pais/ Gab. do Aluno

2.1.\5. - Identificação das fontes de energia:

Equipamento técnico	Bloco	Piso	Localização	Observações
Quadro geral de Electricidade	———	———	Casa do Guarda Exterior (Norte)	Portão principal
Quadro parcial de Electricidade	Central	R/C	Sala de convívio	Porta N. º 108 Próximo das escadas de acesso ao 1º Piso do pav. central
Válvula de corte geral de gás	———	———	Zona Oeste Exterior	Junto ao portão lateral mais a norte
Válvula de corte geral do contador de gás	———	———	Zona Oeste exterior	Junto ao portão lateral mais a norte
Entrada geral de água	———	———	Zona Sul exterior	Junto ao portão principal (lado esquerdo)
Válvula de segurança do Contador da água	———	———	Zona Sul exterior	Junto ao portão principal (lado esquerdo)

2.2. - Aspectos humanos

2.2.1. - Graus de ensino leccionados

Período diurno: secundário
Período nocturno: 3º ciclo e secundário

2.2.2. - Recenseamento de utentes

População escolar

	Professores			Alunos		A.O.			Administrativos	
	Diurno	Misto	Noct.	Diurno	Noct.	Diurno	Misto	Noct.	Diurno	Noct.
	105	18	8	1118	378	23	-	3	9	2
Sub.total	131			1496		26			11	
Total	1664									

Período de funcionamento

Período diurno: 8:30h às 18:30h
Período nocturno: 19:00h às 23:45h

3 - IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS

3.1 – INTERNOS - (engloba os edifícios e o recinto)

Algumas das actividades realizadas nos laboratórios, bar e cozinha, constituem riscos internos.

Não existe pára – raios na escola

3.2. Externos

Existe um olival a nascente que potencia eventuais incêndios.

Observações:

Estado de conservação da rede eléctrica

Embora já tenham ocorrido algumas intervenções pontuais, a rede eléctrica, dos quadros dos pavilhões para o interior das salas de aula apresenta algumas deficiências, devido ao facto de, nunca ter havido uma grande intervenção, desde a sua criação.

Medidas implementadas:

Aquisição de mais extintores e de mais sinalização, no sentido de repor a que foi destruída nos últimos anos.

Medidas a implementar:

Abertura de uma porta para o exterior no laboratório de Química.

Abertura de mais uma porta de emergência na Sala de Convívio.

Instalação de sistema de detecção e extinção de incêndios, no arquivo.

4. - LEVANTAMENTOS DE MEIOS E RECURSOS

4.1. - Equipamentos de 1º Intervenção

4.1.1. - Extintores

Pavilhão	Piso	Localização	Tipo	Nº
A	R/C	Gab.funcionários	Pó químico	1
	1ºandar	Corredor	Pó químico	1
	R/C	Sala Directores de Turma	CO_2	
B	R/C	Sala de Madeiras	Pó químico	1
		Gab.funcionários	Pó químico	1
		Rádio	CO_2	1
	1ºandar	Sala 2 informática	CO_2	1
		Sala 3 informática	CO_2	1
		Sala 4 informática	CO_2	1
		Sala 5 informática	CO_2	1
C	R/C	Mediateca	CO_2	1
		Lab. de química	Pó químico /CO_2	2
	1ºandar	Lab. Física / Anf. Física	CO_2	2
		Corredor	Pó químico	1
D	R/C	Auditório	Pó químico /CO_2	2
		Lab. Biologia 1	Pó químico	1
		Lab. Biologia 2	Pó químico	1
		Gab. funcionários	Pó químico	1
	1ºandar	Corredor	Pó químico	1
		Sala 1 informática	CO_2	1
Central	R/C	Cozinha	Pó químico /CO_2	2
		Bar	Pó químico	1
		Secretaria	Pó químico	1
		Papelaria / reprografia / SASE	Pó químico	2
		Sala de convívio	Pó químico	2
		Acesso CE / Secretaria	Pó químico	1
		PBX	Pó químico	1
		Conselho Executivo	Pó químico	1
	1ºandar	Sala de professores	CO_2	1
Gimnodesportivo	Casa da caldeira		Pó químico	2
	Balneário masculino e feminino		Pó químico	2
Exterior	Central eléctrica (portaria)		CO_2	1
	Casa do gás		Pó químico	1
	Arquivo		Água	1

4.1.2. - Bocas de incêndio/carretéis

(interiores e exteriores)

Pavilhão	Piso		Nº	Localização
A	R/c	1ºandar	2	Zona do átrio
B	R/c	1ºandar	2	Zona do átrio
C	R/c	1ºandar	2	Zona do átrio
D	R/c	1ºandar	2	Zona do átrio
Central	R/c	-	2	Zona do átrio
Exterior	R/c	-	1	Junto ao portão principal (do lado esquerdo)
Exterior	R/c	-	1	Junto ao ginásio

4.1.3. – Mantas apaga-fogo

Pavilhão	Piso	Localização	Quantidade
C	r/c	Lab. Química	1
D	r/c	Lab. Bio 1	1
D	r/c	Lab. Bio 2	1
Central	r/c	Cozinha	1

4. 2. - Meios de alarme e alerta

4.2.1. - Alarme

Campainha específica para o efeito (4 sirenes)

4.2.2. – Alerta

Telefone: 214658440

4.3. - Vigilância

Diurna e nocturna

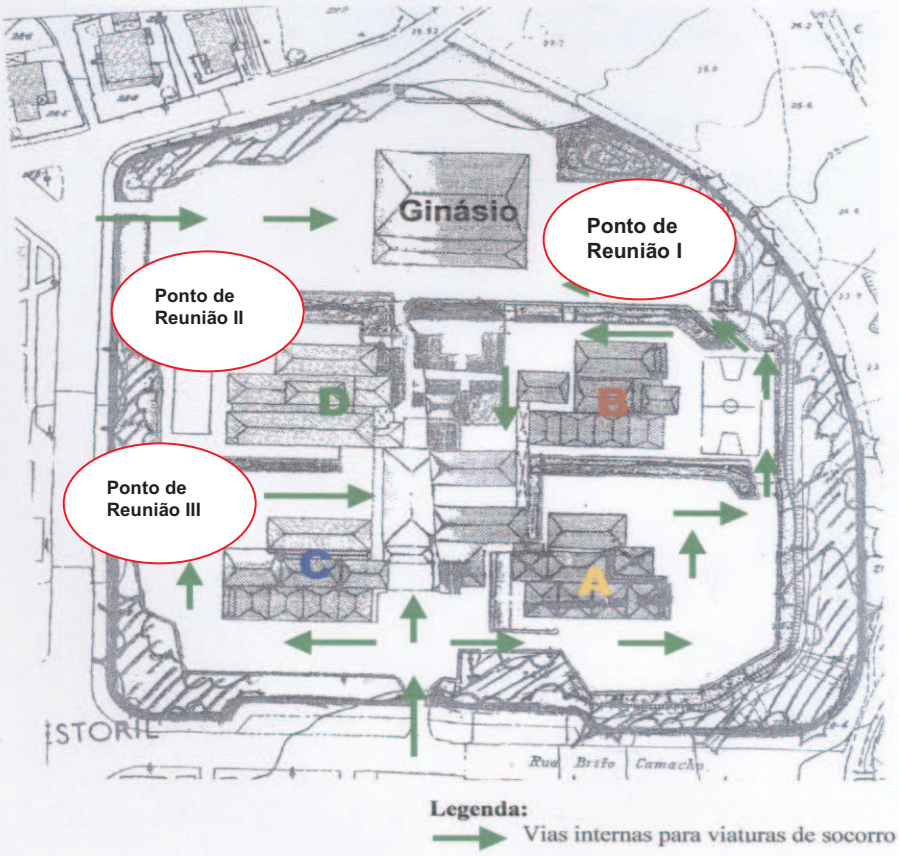
5. – ACESSO A VIATURAS DE SOCORRO

Normal: Rua Brito Camacho

Alternativo: Rua Eça de Queiroz

ACESSO A VIATURAS DE SOCORRO

PLANTA DE ENQUADRAMENTO



Legenda:
→ Vias internas para viaturas de socorro

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

FICHA DE SEGURANÇA DA ESCOLA

		Pavilhões					
		A	B	C	D	Central	Gimnodesportivo
Características construtivas	**Ano de construção**	1968	1968	1968	1968	1968	1968
	Altura do edifício	Inferior a 9m	Inferior a 9m	Inferior a 9m	Inferior a 9m	Inferior a 9m	Superior a 9m
	Tipo de construção	Tradicional	Tradicional	Tradicional	Tradicional	Tradicional	Tradicional
	Estrutura	Betão armado	Betão armado	Betão armado	Betão armado	Betão armado	Betão armado
	Pavimentos	Lajes pré-fabricadas e madeira	Lajes pré-fabricadas e madeira	Lajes pré-fabricadas e madeira	Lajes pré-fabricadas e madeira	Lajes pré-fabricadas e madeira	Cimento e sintético
	Compartimentação inferior	Alvenaria de tijolo e divisórias combustíveis	Alvenaria de tijolo e divisórias combustíveis	Alvenaria de tijolo e divisórias combustíveis	Alvenaria de tijolo e divisórias combustíveis	Alvenaria de tijolo e divisórias combustíveis	Alvenaria de tijolo e divisórias combustíveis
	Revestimentos	Combustíveis (tectos e pavimento) incombustíveis (paredes)	Combustíveis (tectos e pavimento) incombustíveis (paredes)	Combustíveis (tectos e pavimento) incombustíveis (paredes)	Combustíveis (tectos e pavimento) incombustíveis (paredes)	Combustíveis (tectos e pavimento) incombustíveis (paredes)	Combustíveis (tectos e pavimento) incombustíveis (paredes)

		Pavilhões					
		A	**B**	**C**	**D**	**Central**	**Ginásio**
Estado de conservação	**Edifício**	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável
	Rede eléctrica	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	Boa
	Rede de gás	___	___	___	___	Boa	Boa

FICHA DE SEGURANÇA DA ESCOLA

		Pavilhões					
		A	B	C	D	Central	Gimnodesportivo
Caminhos de evacuação	N.º de saídas independentes	2	2	2	2	2	3
	Largura das saídas	Para o inferior-1,80m Para o exterior-2,20m	Para o inferior-1,80m Para o exterior-2,20m	Para o inferior-1,80m Para o exterior-2,20m	Para o inferior-1,80m Para o exterior-2,20m	Para o inferior-1,80m Para o exterior-2,20m	1,80m
	Portas	2 a abrir para o exterior ,uma tem barra de segurança a outra não	1 a abrir para o interior e sem barra de segurança 1 a abrir para o exterior e com barra de segurança		1 a abrir para o interior e sem barra de segurança 1 a abrir para o exterior e com barra de segurança	A abrir para o exterior-3 A abrir para o inferior 3	A abrir para o inferior
	Escadas	Protegidas, exterior e com 1,55m de largura	Protegidas, exterior e com 1,55m de largura	Protegidas, exterior e com 1,55m de largura	Protegidas, exterior e com 1,55m de largura	Protegidas, exterior e com 1,55m de largura	_____
	Corredores	2,40m de largura livre	2,40m de largura livre	2,40m de largura livre	2,40m de largura livre	2,40m de largura livre	_____

FICHA DE SEGURANÇA DA ESCOLA

		Pavilhões					
		A	B	C	D	Central	Ginásio
Sistemas de encaminhamento e protecção	Iluminação de emergência: - fonte de alimentação - instalações servidas	Baterias de acumuladores Caminhos de evacuação	Baterias de acumuladores Caminhos de evacuação	Baterias de acumuladores Caminhos de evacuação	Baterias de acumuladores Caminhos de evacuação	Baterias de acumuladores Caminhos de evacuação	Baterias de acumuladores Caminhos de evacuação
	Sinalização: - tipo - colocação	Normalizada Caminhos de evacuação	Normalizada Caminhos de evacuação	Normalizada Caminhos de evacuação	Normalizada Caminhos de evacuação	Normalizada Caminhos de evacuação	Normalizada Caminhos de evacuação
	Sistema automático de detecção de incêndios	Não há	Não há	Não há	Não há	Não há	Não há
	Sistema automático de extinção de incêndios	Não há	Não há	Não há	Não há	Não há	Não há

FICHA DE SEGURANÇA DA ESCOLA

		Pavilhões						
		A	**B**	**C**	**D**	**Central**	**Ginásio**	**Exterior**
Meios de combate	**1ª intervenção** - Extintores - Mantas - Bocas de incêndio	3 - 2	7 - 2	6 - 2	7 2 2	12 1 2	4 - -	3 - 2

		Pavilhões					
		A	**B**	**C**	**D**	**Central**	**Ginásio**
Risco Exterior	**Distância a terceiros**	Superior a 10 m	Superior a 10 m	Superior a 10 m	Superior a 10 m	Superior a 10 m	Superior a 10 m

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

CHEFE DE SEGURANÇA

Fernando Ramos (ext.349)

Em caso de emergência dá as seguintes instruções:

Activar o alarme
Avisar os organismos de segurança necessários – Alerta
Evacuação dos blocos – Coordenadores de bloco
Corte de energia
Corte de gás

Alarme e alerta

Cristina Silva (ext.350)

Acciona o alarme e contacta os organismos de segurança necessários

Corte total de Electricidade

Carlota Lopes (ext.337)
Corta a corrente Eléctrica em toda a escola.

Corte parcial de electricidade

Cristina Silva (ext.350)
Corte de corrente eléctrica por pavilhão

Corte de gás geral

Pedro Bernardo (ext.348)
Corta o Gás em toda a escola

Mª Carmo Fernandes
(corta o gás na cozinha)

Coordenadores de Bloco

Pav.A: **Paula Rodrigues (ext.339)**

Pav:B: **Carolina Maria (ext.345)**

Pav.C: **Luís Silva (ext.341)**

Pav.D: **Ana Perpétua (ext.344)**

Pav.Central: **Cristina Silva (ext.300)**

Ginásio: **Fátima Miguel e Pedro Bernardo (ext.348)**

Coordenam as equipas de intervenção

Informação e vigilância

Cristina Silva (ext.350)
Indica aos Bombeiros o percurso até à zona acidentada e mantém livres os acessos

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Coordenador de bloco

Telefona ao chefe de segurança quando detecta alguma situação de emergência.

Coordena e orienta a acção das equipas de intervenção.

Devido à falta de pessoal auxiliar os coordenadores de bloco actuarão também na 1ª intervenção (meios de combate). O corte de electricidade pode ser efectuado no piso afectado (pelo coordenador de bloco), pois todos os pisos de todos os blocos dispõem de um quadro eléctrico independente.

Pavilhão A

(diurno)

Coordenador de bloco

Paula Rodrigues (ext. 339)

Coordenador de bloco

1 ª intervenção

Paula Rodrigues (ext. 339)

Utilização de extintores e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião.

Pavilhão B
(diurno)

Coordenador de bloco

Carolina Maria (ext.345)

1 ª intervenção

Carolina Maria(ext.345)

Utilização de extintores e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Pavilhão C
(diurno)

Coordenação de bloco

Luís Silva (ext.341)

1º Intervenção

Luís Silva (ext.341)

Utilização de extintores e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Pavilhão D
(diurno)

Coordenador de bloco

Ana Perpétua (ext.344)

1ºintervenção

Ana Perpétua

(ext.344)

Utilização de extintores / ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Pavilhão Gimnodesportivo
(diurno)

Coordenador de bloco

Pedro Bernardo (ext.348)

1ºintervenção

Pedro Bernardo e

Fátima Miguel

(ext.348)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Pavilhão Central
(diurno)

Coordenador de bloco

Cristina Silva (ext. 300)

1ºintervenção

Cristina Silva (ext. 300)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Direcção Executiva

Carla Resende

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Refeitório / Cozinha
(diurno)

Coordenador de bloco

Maria do Carmo Fernandes

(ext. 300)

1ºintervenção

Armandina Silva / Maria do Carmo Fernandes

(ext. 300)

Corte do gás

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Clara Jorge

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Bar
(diurno)

Coordenador de bloco

Alcinda Jesus (ext. 358)

1ºintervenção

Paula Silva (ext. 358)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Alcinda Jesus

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Pavilhão A
(nocturno)

Coordenador de bloco

Isabel Cristo (ext.350)

1ºintervenção

Isabel Cristo (ext.350)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Pavilhão B
(nocturno)

Coordenador de bloco

Pedro Bernardo(345)

1ºintervenção

Pedro Bernardo(345)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Pavilhão C
(nocturno)

Coordenador de bloco

Isabel Cristo (341)

1ºintervenção

Isabel Cristo (341)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Pavilhão D
(nocturno)

Coordenador de bloco

Pedro Bernardo (344)

1ºintervenção

Pedro Bernardo (345)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Bar
(noturno)

Coordenador de bloco

Rosário Leal (ext. 358)

1ºintervenção

Rosário Leal (ext. 358)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Rosário Leal

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

Pavilhão Central

(nocturno)

Coordenador de bloco

Isabel Cristo (ext. 300)

1ºintervenção

Isabel Cristo (ext. 300)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

Gimnodesportivo

(nocturno)

Coordenador de bloco

Maria Jesus (ext.348)

1ºintervenção

Maria de Jesus (ext.348)

Utilização de extintor e/ou mantas apaga fogo

Evacuação e controlo

Professores

Encaminham os ocupantes para as saídas e seguidamente para os pontos de reunião

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

INSTRUÇOES GERAIS EM CASO DE EMERGÊNCIA

- **Ao ouvires o sinal de alarme (campainha com 3 toques longos) deves seguir as instruções do teu professor;**

- **Se o chefe de segurança decidir evacuar os pavilhões, não te preocupes com o teu material escolar e segue as instruções da equipa de evacuação e do professor;**

- **Deves sair da sala em fila indiana, sem correr e em silêncio (para que possam ser ouvidas as instruções da equipa de evacuação). Na fila indiana o primeiro deve ser o delegado de turma e o ultimo o professor. Este deve certificar-se de que nenhum aluno fica para trás;**

- **Nunca voltes para trás;**

- **Ao longo dos percursos nunca pares. Se tiveres que descer escadas, desce-as encostado à parede;**

- **Quando chegares ao rés-do-chão do pavilhão em que te encontras, não deves sair pela saída habitual, mas sim pela saída de emergência (ver planta de emergência), pois esta tem acesso directo para o exterior do pavilhão.**

- **Depois de saíres do pavilhão deves dirigir-te a um dos pontos de reunião (Um situado entre a vedação da escola e o campo de basquetebol ao lado do ginásio e o outro, localizado junto ao campo de basquetebol ao lado do pavilhão D).**

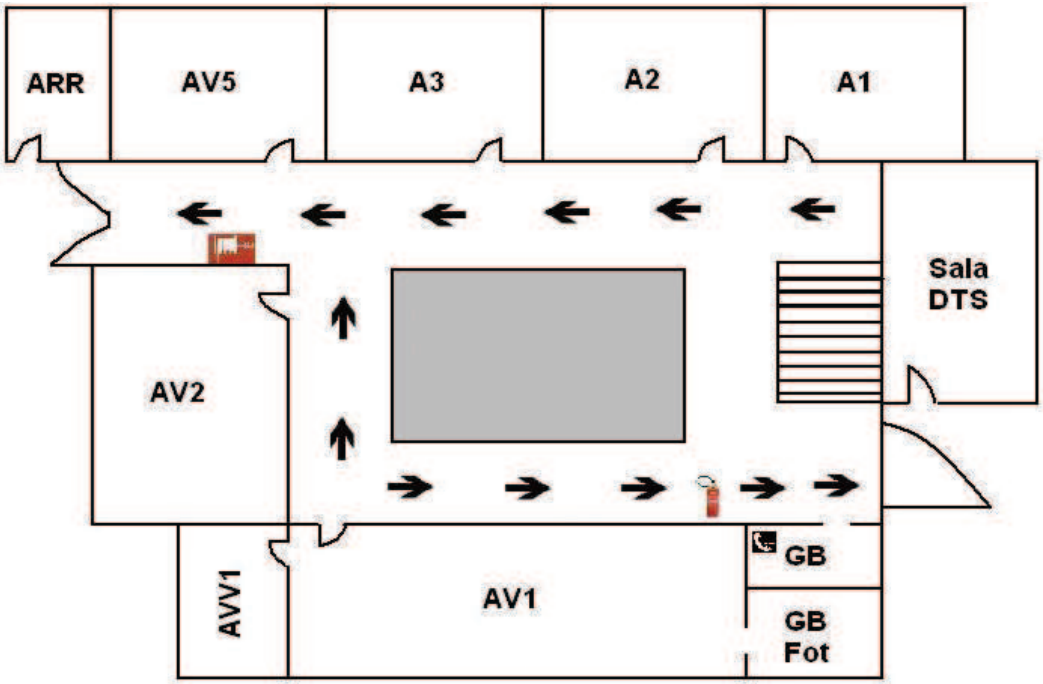
- **Enquanto permaneceres no ponto de reunião deves manter-te calmo e em silêncio.**

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

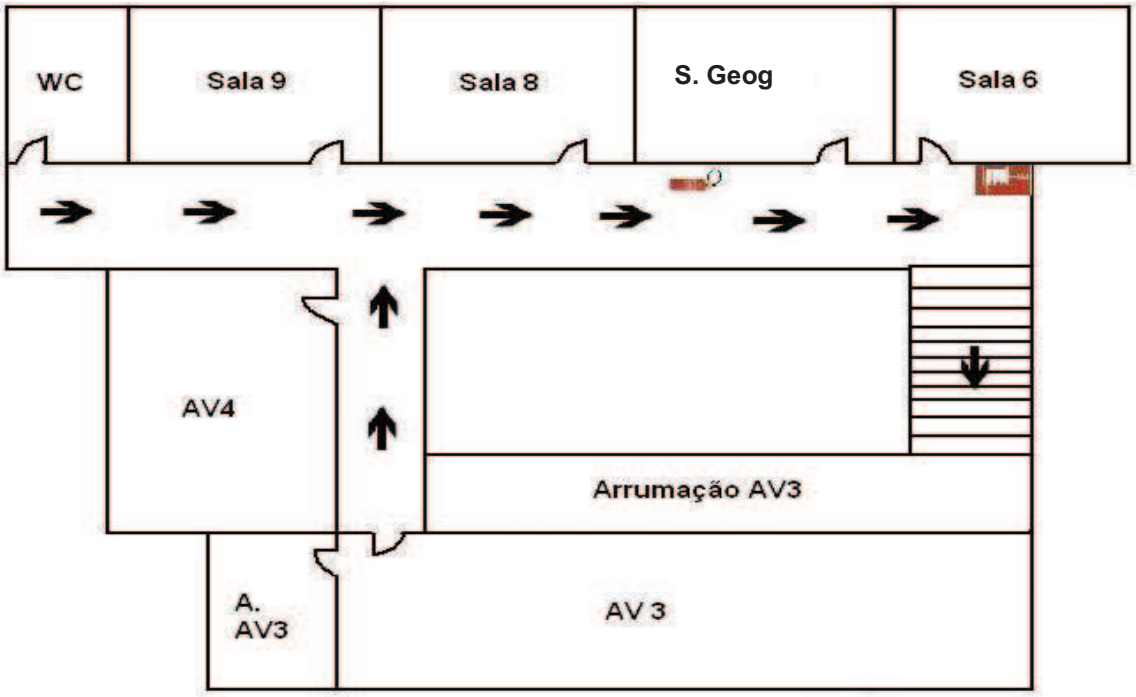
ANEXOS

S. João do Estoril, Janeiro de 2015

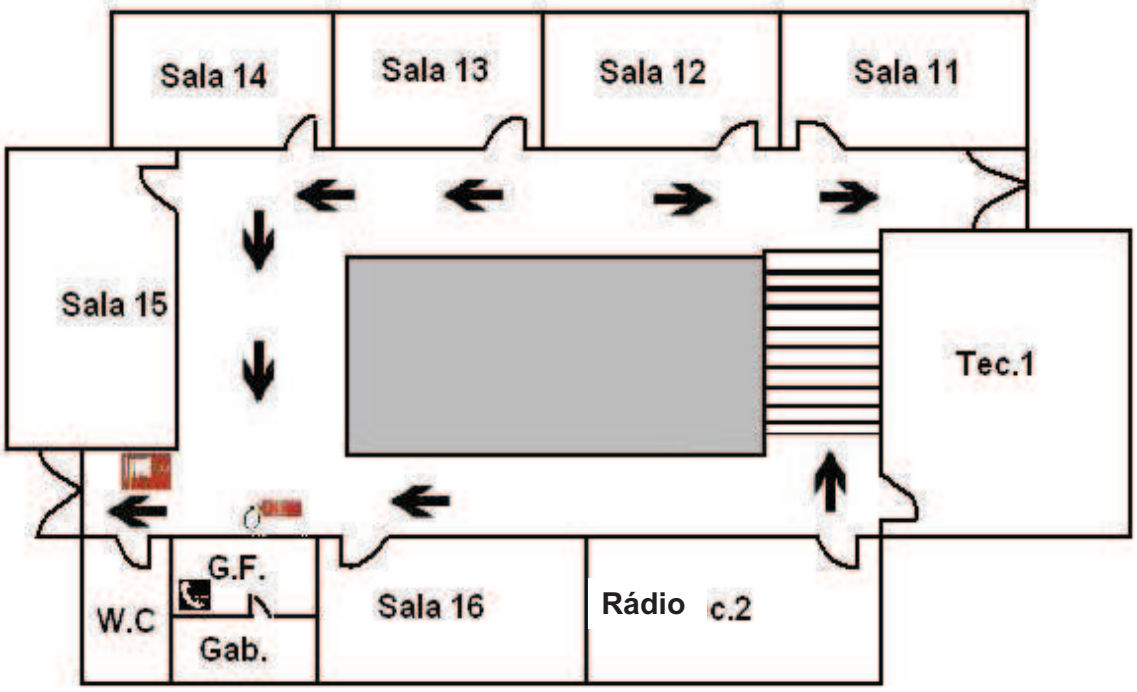
Planta de Emergência do Pav. A r/c



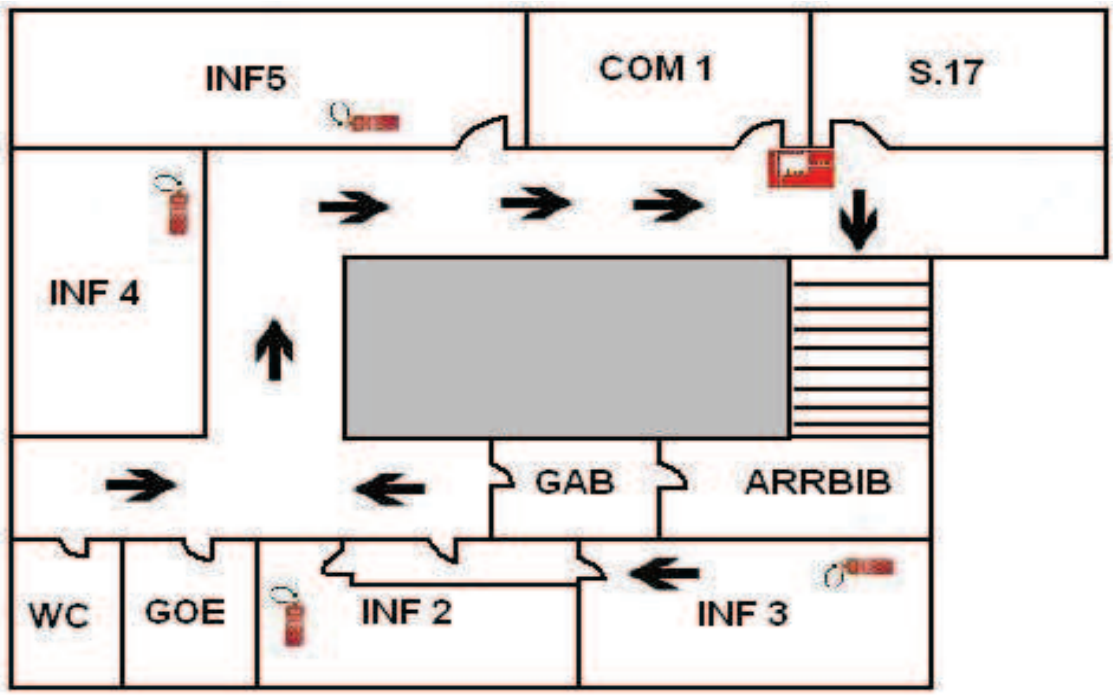
Planta de Emergência do Pav. A 1º Andar



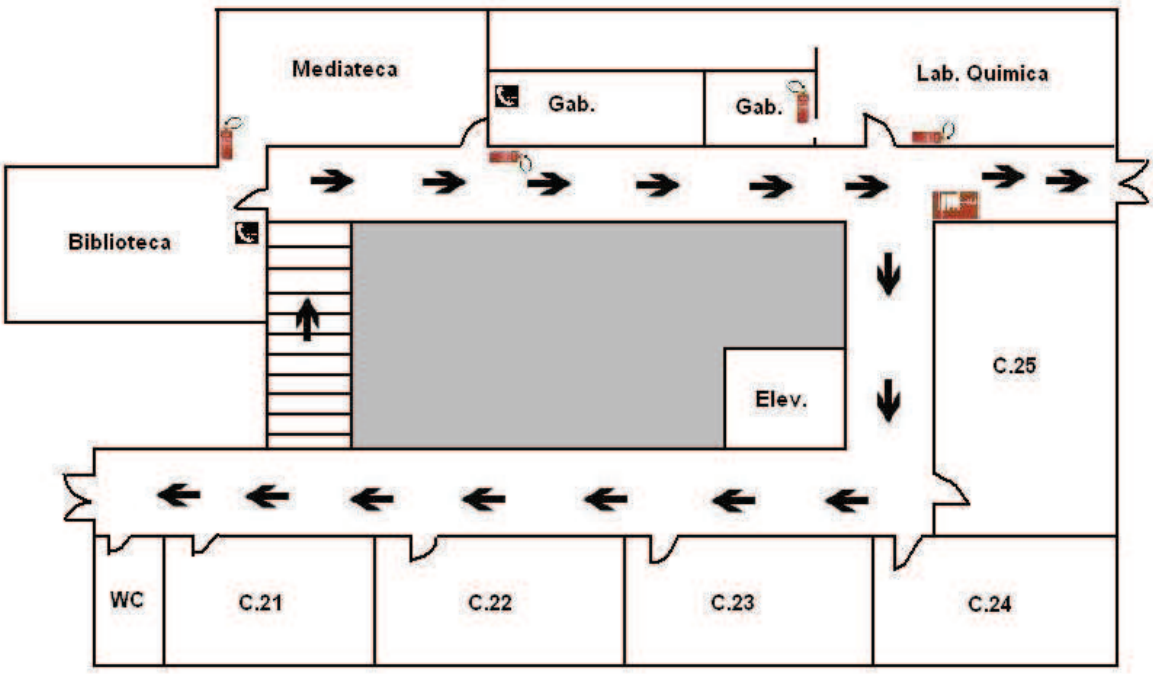
Planta de Emergência do Pav. B r/c



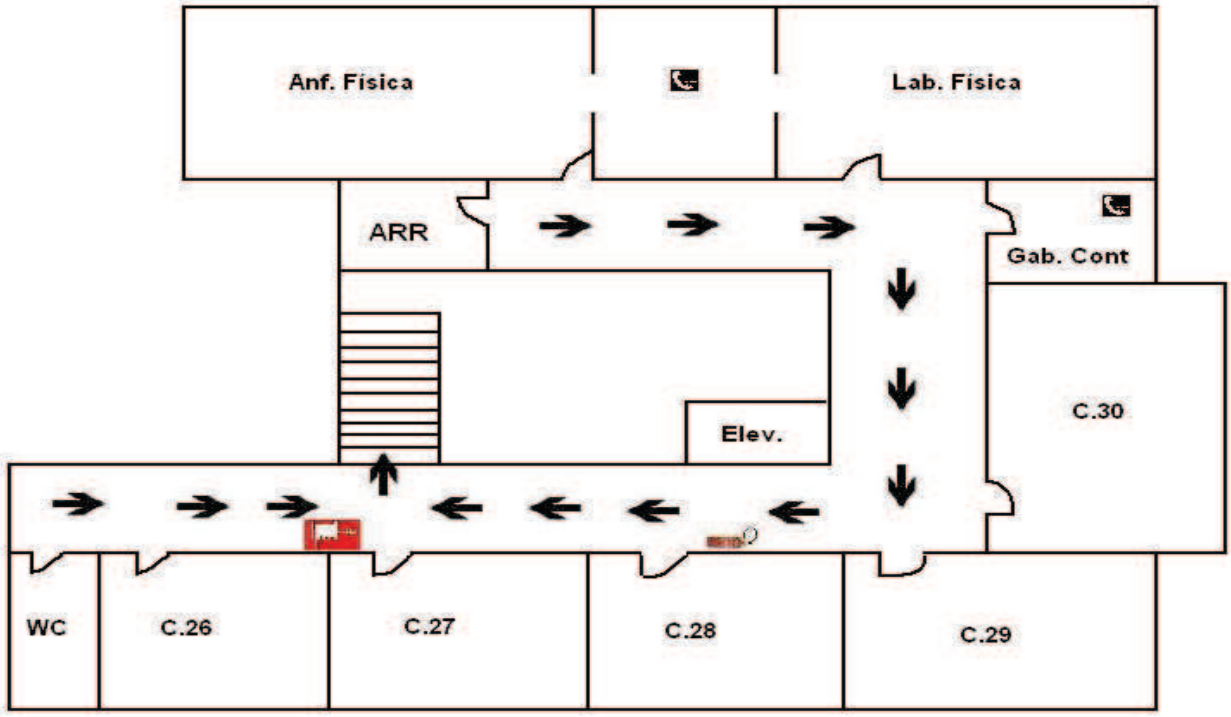
Planta de Emergência do Pav. B 1º Andar



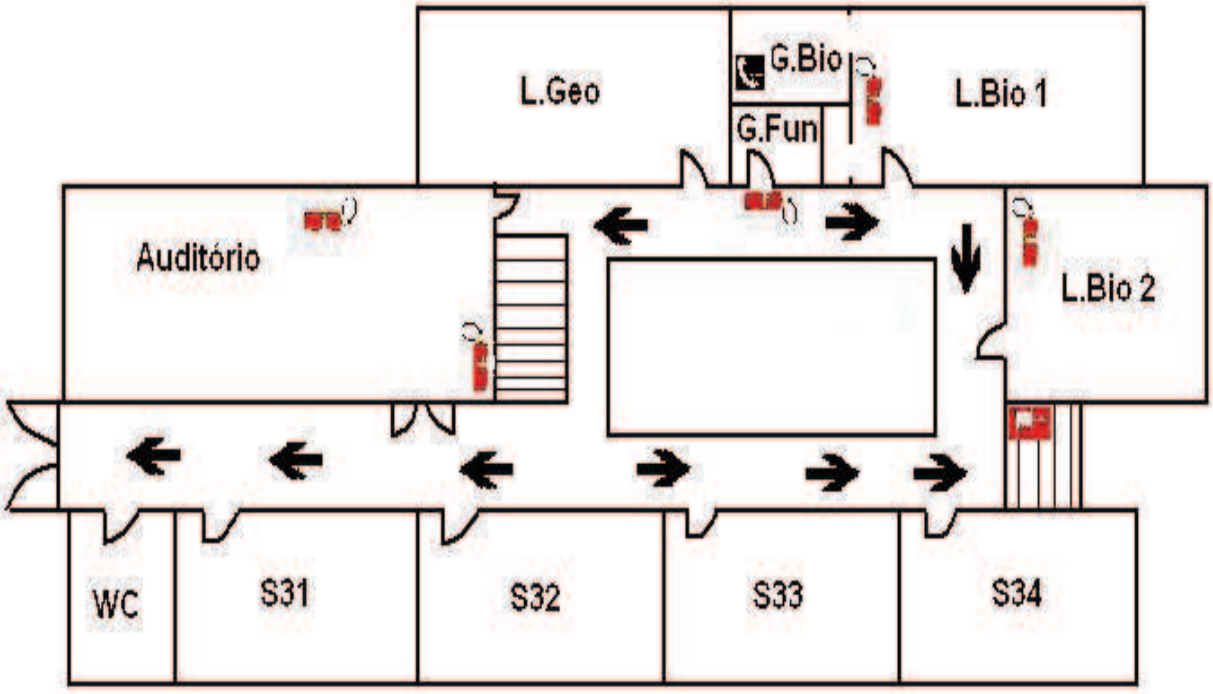
Planta de Emergência do Pav. C r/c



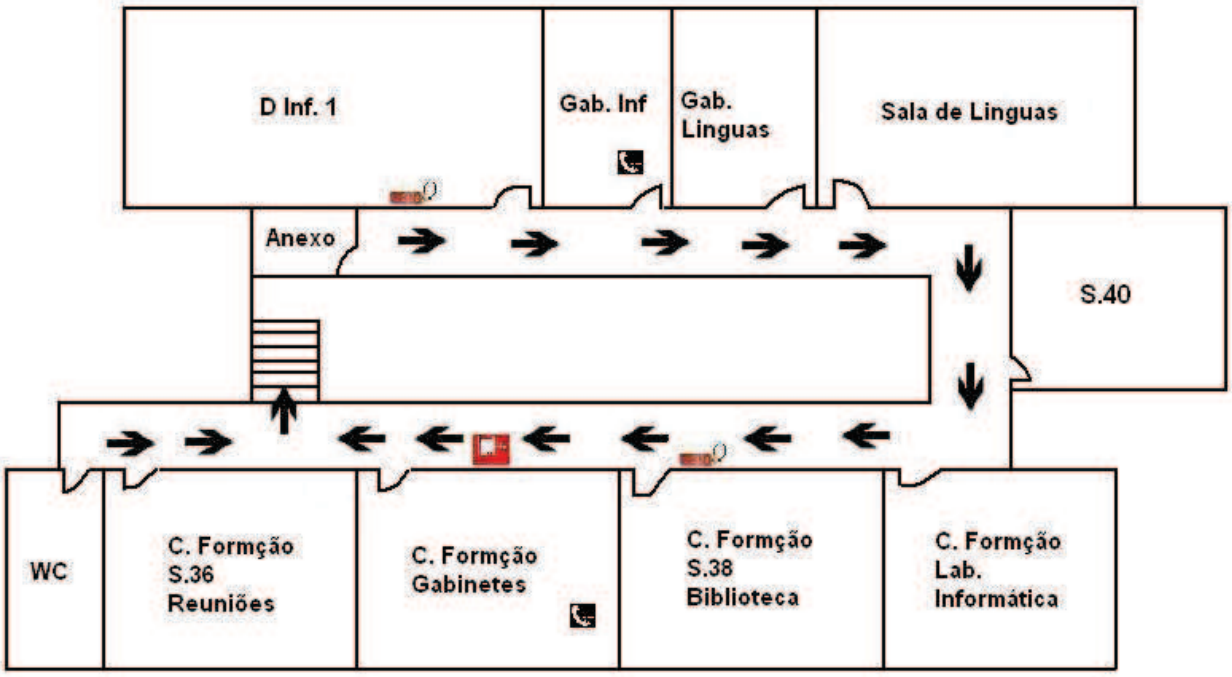
Planta de Emergência do Pav. C 1º Andar

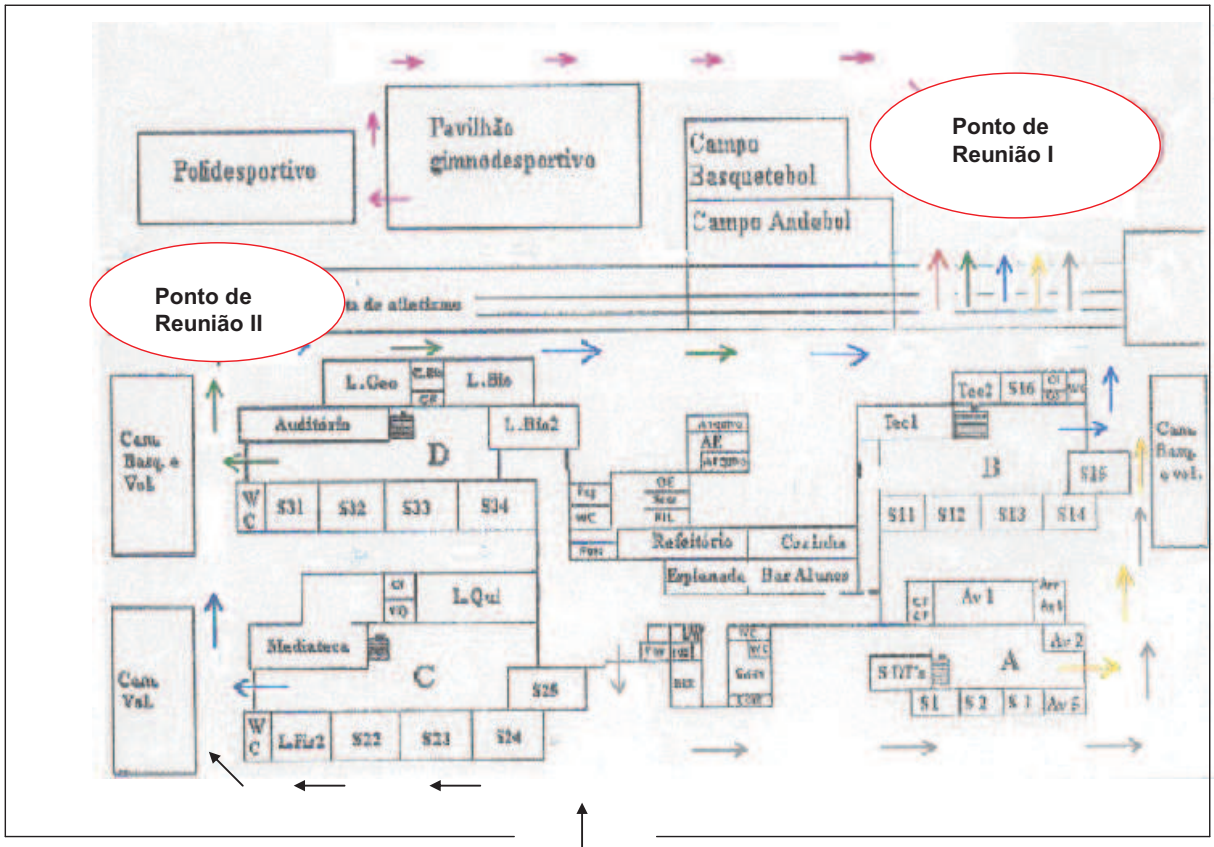


Planta de Emergência do Pav. D r/c

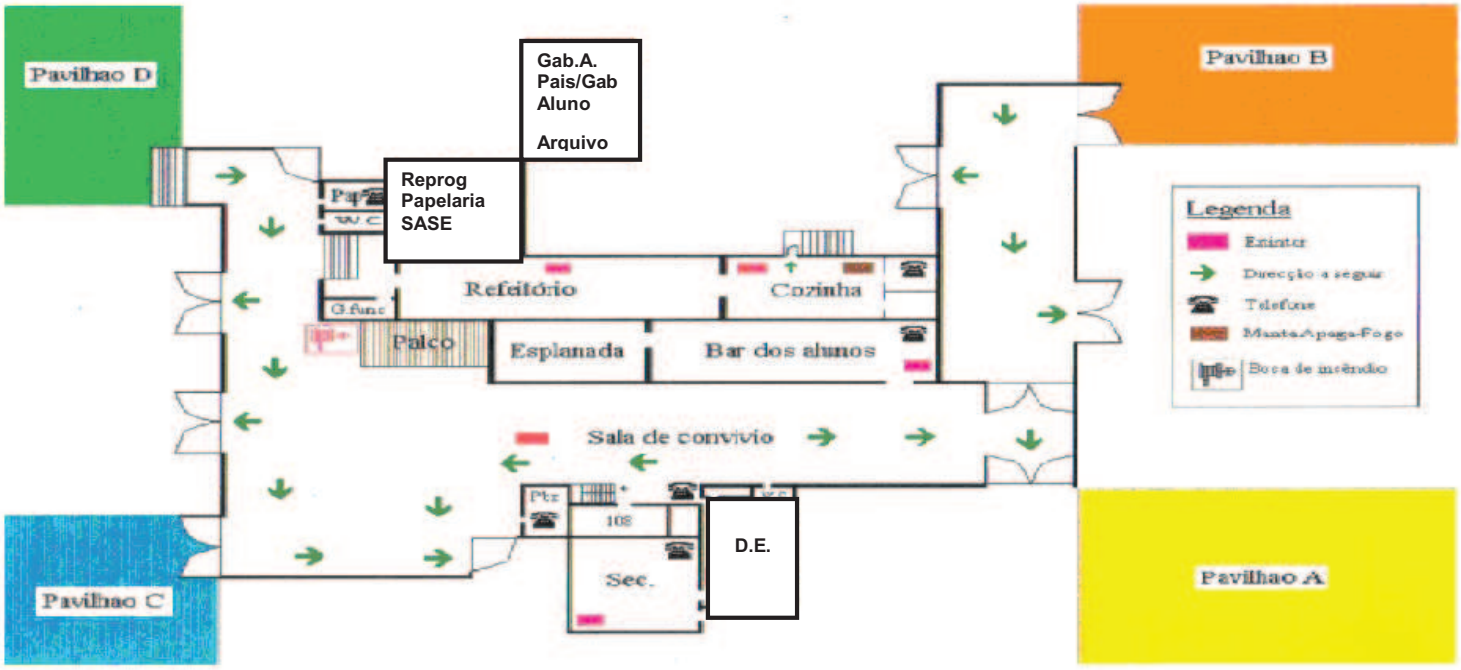
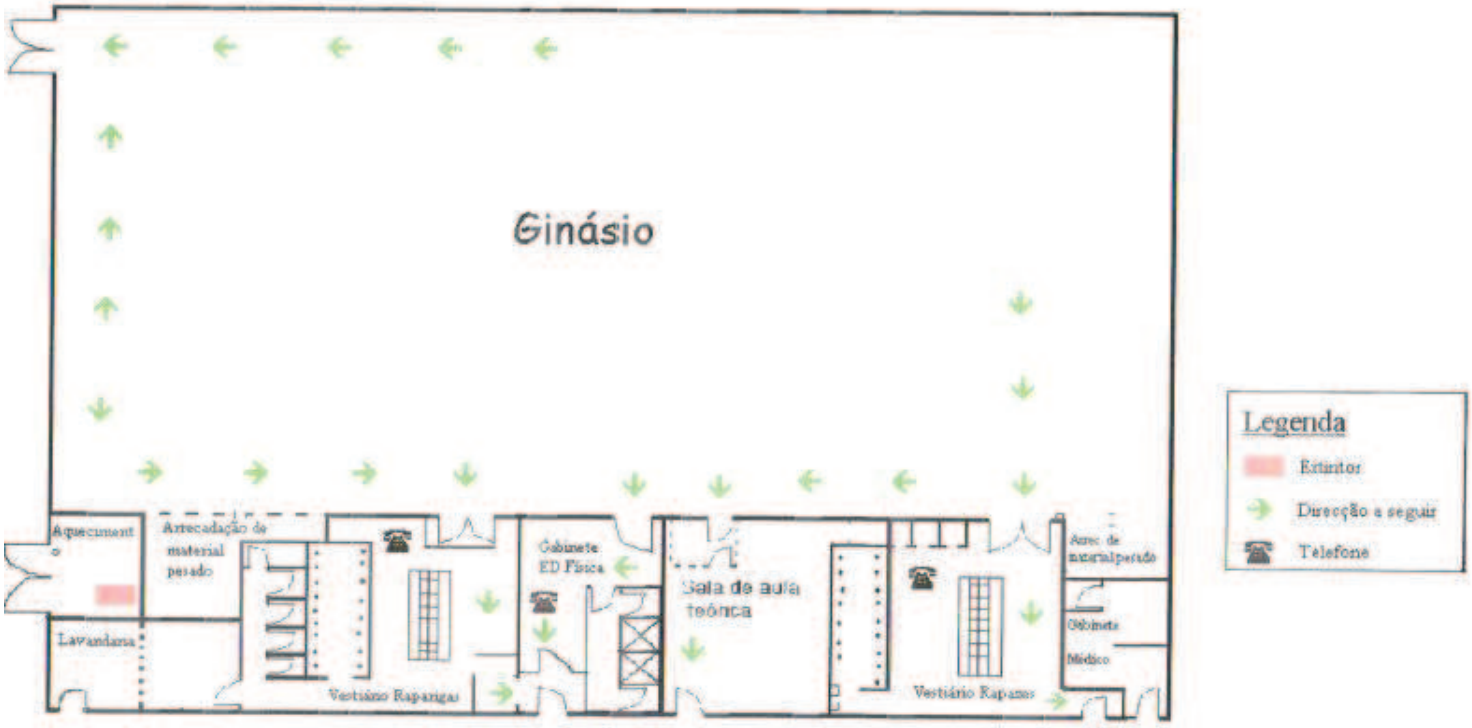


Planta de Emergência do Pav. D 1º Andar




Ponto de Reunião I
Ponto de Reunião II
Polidesportivo
Pavilhão gimnodesportivo
Campo Basquetebol
Campo Andebol
L.Geo
L.Bio
Auditório
L.Bio2
D
S31
S32
S33
S34
Refeitório
Cozinha
Esplanada
Bar Alunos
Tec1
Tec2
S16
B
S15
S11
S12
S13
S14
Av 1
Av 2
A
S1
S2
S3
Av 5
L.Qui
Mediateca
C
S25
L.Fis2
S22
S23
S24
Cam. Basq. e Vol.
Cam. Vol.

Planta de emergência do pavilhão central



Planta de Emergência do Ginásio