

# Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



## Almoço Refeição vegetariana

<b>Segunda-feira</b>		<b>24/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Feijão verde	
<b>Prato 1:</b>	Legumes à brás	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Terça-feira</b>		<b>25/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Creme de Tomate	
<b>Prato 1:</b>	Cogumelos grelhados com arroz e feijão preto	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Quarta-feira</b>		<b>26/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Agrião	
<b>Prato 1:</b>	Salada russa	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Quinta-feira</b>		<b>27/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Espinafre	
<b>Prato 1:</b>	Estufado de legumes c/massa	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Sexta-feira</b>		<b>28/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Juliana	
<b>Prato 1:</b>	Feijão verde com tomate	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	