

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira		22/10/2018
Sopa:	Grão c/legumes	
Prato 1:	Lentilhas estufadas c/salada russa(Batata,ervilhas,feijão verde e cenoura)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		23/10/2018
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Massa espiral c/estufada de legumes chineses	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		24/10/2018
Sopa:	Abóbora com massinhas	
Prato 1:	Estufada de cogumelos c/ tomate e arroz primavera	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta /Gelatina	
Quinta-feira		25/10/2018
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Bolonhesa vegetariana	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		26/10/2018
Sopa:	Juliana	
Prato 1:	Salada feijão frade(batata,cenoura,feijão frade,tomate cereja e azeitonas)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	