

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira		08/10/2018
Sopa:	Creme cenoura	
Prato 1:	Jardineira de legumes(ervilhas,feijão verde,cenoura,tomate e pimento)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		09/10/2018
Sopa:	Alho- francês	
Prato 1:	Arroz ervilhas e cogumelos(cogumelos brancos,amendoa laminada)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		10/10/2018
Sopa:	Caldo verde	
Prato 1:	Massa Siciliana(grão,alho francês,tomate cereja e azeitona)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		11/10/2018
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Empadão de Legumes(cogumelos,bróculos,cenoura,alho francês e lentilhas)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta/ Salame	
Sexta-feira		12/10/2018
Sopa:	Espinafre	
Prato 1:	Feijoada c/cogumelos(cogumelos pleurotus,couve coração e chouriço de soja)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	