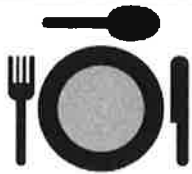


Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

| | | |
|----------------------|---|-------------------|
| Segunda-feira | | 24/09/2018 |
| Sopa: | Feijão verde | |
| Prato 1: | Peixe grelh.c/batatas e legumes salteados | |
| Outros: | Salada | |
| Sobremesa: | Fruta | |
| Terça-feira | | 25/09/2018 |
| Sopa: | Creme tomate | |
| Prato 1: | Costeletas grelh. c/arroz ervilhas | |
| Outros: | Salada | |
| Sobremesa: | Fruta | |
| Quarta-feira | | 26/09/2018 |
| Sopa: | Agrião | |
| Prato 1: | Salada russa com calamares | |
| Outros: | Salada | |
| Sobremesa: | Fruta / Salame | |
| Quinta-feira | | 27/09/2018 |
| Sopa: | Espinafres | |
| Prato 1: | Frango assado c/esparguete | |
| Outros: | Salada | |
| Sobremesa: | Fruta | |
| Sexta-feira | | 28/09/2018 |
| Sopa: | Juliana | |
| Prato 1: | Filetes c/arroz tomate | |
| Outros: | Salada | |
| Sobremesa: | Fruta | |