

H. (aim)

## Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço  
Refeição

<b>Segunda-feira</b>		<b>22/10/2018</b>
Sopa:	Grão c/legumes	
Prato 1:	Peixe grelh.c/batata e legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
<b>Terça-feira</b>		<b>23/10/2018</b>
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Bifanas grelh. c/massa tricolor	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
<b>Quarta-feira</b>		<b>24/10/2018</b>
Sopa:	Abóbora c/massinhas	
Prato 1:	Calamares com arroz primavera	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Gelatina	
<b>Quinta-feira</b>		<b>25/10/2018</b>
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Carne à bolonhesa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
<b>Sexta-feira</b>		<b>26/10/2018</b>
Sopa:	Juliana	
Prato 1:	Rissois c/feijão frade	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	