

H/Kaim S

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira		15/10/2018
Sopa:	Feijão c/hortaliça	
Prato 1:	Panados mistos c/ arroz de cenoura	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		16/10/2018
Sopa:	Creme de Tomate	
Prato 1:	Lombinhos pescada no forno c/batata e legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		17/10/2018
Sopa:	Caldo verde	
Prato 1:	Carne guisada c/massa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		18/10/2018
Sopa:	Alho francês	
Prato 1:	Arroz c/atum no forno	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Leite creme	
Sexta-feira		19/10/2018
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Grãozada à ribatejana	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	