

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira		08/10/2018
Sopa:	Creme cenoura	
Prato 1:	Filetes c/ salada russa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		09/10/2018
Sopa:	Alho francês	
Prato 1:	Carne de porco fatiada assada c/ arroz de cenoura	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		10/10/2018
Sopa:	Caldo verde	
Prato 1:	Massinha de peixe com coentros	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		11/10/2018
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Bifanas de cebolada c/puré batata	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Salame	
Sexta-feira		12/10/2018
Sopa:	Espinafre	
Prato 1:	Feijoada de choco	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	