

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira 01/10/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Carne à bolonhesa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 02/10/2018

Sopa: Juliana
Prato 1: Salada de grão c/bacalhau e ovo
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira 03/10/2018

Sopa: Grão c/espinafres
Prato 1: Lombo porco assado c/massa tricolor
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta / Gelatina

Quinta-feira 04/10/2018

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Salada russa c/douradinhos
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta