



# Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



## Almoço Refeição vegetariana

### Segunda-feira

04/06/2018

- Sopa:** Creme cenoura  
**Prato 1:** Estufado de cogumelos c/ tomate e arroz primavera  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Terça-feira

05/06/2018

- Sopa:** Espinafre  
**Prato 1:** Massa estufada c/legumes chineses  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Quarta-feira

06/06/2018

- Sopa:** Caldo verde  
**Prato 1:** Lentilhas estufadas c/salada russa  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta / Gelatina

### Quinta-feira

07/06/2018

- Sopa:** Alho francês  
**Prato 1:** Arroz de cogumelos c/ervilhas e cenoura  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Sexta-feira

08/06/2018

- Sopa:** Lombardo  
**Prato 1:** Ervilhas estufadas c/cenoura e batata corada  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta