

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição



Segunda-feira

11/06/2018

Sopa: Feijão c/legumes
Prato 1: Costeletas grelhadas c/ esparguete
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira

12/06/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Fritada mista c/arroz primavera
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

14/06/2018

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Salada de feijão frade c/atum e ovo
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta / Leite creme

Sexta-feira

15/06/2018

Sopa: Juliana
Prato 1: Frango assado com massa tricolor
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta